

# नेशनल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड

## बार्षिक तालिम कार्ययोजना २०७६/७७

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
१	१५	काठमाडौं शाखा	काठमाण्डौ कार्यालय	श्रावण	२०७६।०४।२६ देखि २९	५०	७५०	१. जयराम धिताल २. हर्षरत्न शाक्य ३. घनश्याम रिमाल ४. रञ्जन ढुङ्गल	
			काठमाण्डौ कार्यालय	भाद्र	२०७६।०५।२२ देखि २५	५०			
			काठमाण्डौ कार्यालय	असोज	२०७६।०६।१२ देखि १५	५०			
			काठमाण्डौ कार्यालय	कार्तिक	२०७६।०७।०३ देखि ०६	५०			
			काठमाण्डौ कार्यालय	कार्तिक	२०७६।०७।२६ देखि २९	५०			
			काठमाण्डौ कार्यालय	मंसिर	२०७६।०८।१७ देखि २०	५०			
			काठमाण्डौ कार्यालय	पूस	२०७६।०९।०६ देखि ०९	५०			
			काठमाण्डौ कार्यालय	पूस	२०७६।०९।२५ देखि २८	५०			
			काठमाण्डौ कार्यालय	माघ	२०७६।१०।१९ देखि २२	५०			
			काठमाण्डौ कार्यालय	फाल्गुन	२०७६।११।०५ देखि ०८	५०			
			काठमाण्डौ कार्यालय	फाल्गुन	२०७६।११।२७ देखि ३०	५०			
			काठमाण्डौ कार्यालय	चैत्र	२०७६।१२।२३ देखि २६	५०			
काठमाण्डौ कार्यालय	बैशाख	२०७७।०१।१३ देखि १६	५०						
काठमाण्डौ कार्यालय	जेष्ठ	२०७७।०२।२० देखि २३	५०						
काठमाण्डौ कार्यालय	अषाढ	२०७७।०३।०७ देखि १०	५०						
						७५०			
२	१२	ललितपुर शाखा	ललितपुर कार्यालय	श्रावण	२०७६।०४।२६ देखि २९	३०	३१५	१. सुमोद थापा २. सृजना शाक्य ३. निरज लाल श्रेष्ठ ४. चूनदेवी राई	
			ललितपुर कार्यालय	भाद्र	२०७६।०५।२३ देखि २६	३५			
			ललितपुर कार्यालय	असोज	२०७६।०६।२७ देखि ३०	२५			
			ललितपुर कार्यालय	कार्तिक	२०७६।०७।२६ देखि २९	२५			
			ललितपुर कार्यालय	मंसिर	२०७६।०८।२४ देखि २७	३०			
			ललितपुर कार्यालय	पौष	२०७६।०९।२२ देखि २५	२५			
			ललितपुर कार्यालय	माघ	२०७६।१०।२६ देखि २९	३५			
			ललितपुर कार्यालय	फाल्गुन	२०७६।११।२७ देखि ३०	३०			
			ललितपुर कार्यालय	चैत्र	२०७६।१२।२५ देखि २८	३५			
			ललितपुर कार्यालय	बैशाख	२०७७।०१।२८ देखि ३१	२५			
			ललितपुर कार्यालय	जेष्ठ	२०७७।०२।२७ देखि ३०	२५			
			ललितपुर कार्यालय	असार	२०७७।०३।२८ देखि ३१	२५			
						३१५			

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
३	६	किर्तिपूर	किर्तिपूर कार्यालय किर्तिपूर कार्यालय किर्तिपूर कार्यालय किर्तिपूर कार्यालय किर्तिपूर कार्यालय किर्तिपूर कार्यालय	श्रावण असोज मंसिर माघ बैशाख जेष्ठ	२०७६।०४।२७ देखी ३० २०७६।०६।०७ देखी १० २०७६।०८।१७ देखी २० २०७६।१०।२१ देखी २४ २०७७।०१।०२ देखी ०५ २०७७।०२।१३ देखी १६	२० २५ २५ २५ २० २५	१४०	१. जयराम धिताल २. घनश्याम रिमाल ३. सृजना शाक्य ४. सगिता शाक्य ५. सरिता महर्जन	
						१४०			
४	६	बनेपा शाखा	बनेपा कार्यालय बनेपा कार्यालय बनेपा कार्यालय बनेपा कार्यालय बनेपा कार्यालय बनेपा कार्यालय	भाद्र असोज मंसिर फाल्गुन बैशाख अषाढ	२०७६।०५।२४ देखी २७ २०७६।०६।१२ देखी १५ २०७६।०८।११ देखी १४ २०७६।११।०७ देखी १० २०७७।०१।२० देखी २३ २०७७।०३।०५ देखी ८	२४ २४ ३० २५ १८ १९	१४०	१. दामोदर सापकोटा २. जयराम धिताल ३. अर्जुन गौतम ४. प्रदिप कुमार थिङ	
						१४०			
५	६	चरिकोट	चरिकोट कार्यालय मागापौवा जिरी चरिकोट सिगटी चरिकोट	श्रावण असोज मंसिर माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६।०४।०३ देखी ०६ २०७६।०६।१० देखी १३ २०७६।०८।०६ देखी ०९ २०७६।१०।०३ देखी ०६ २०७६।१२।१४ देखी १७ २०७७।०२।०५ देखी ०८	२० २० १५ २५ २० २०	१२०	१. अप्सरा चौलागाई २. दामोदर सापकोटा ३. जयराम धिताल ४. अर्जुन गौतम	
						१२०			
६	६	नूवाकोट	विदूर, नूवाकोट विदूर, नूवाकोट कालिकास्थान गल्छी विदूर, नूवाकोट विदूर, नूवाकोट	श्रावण असोज पौष फाल्गुन बैशाख जेष्ठ	२०७६।०४।१० देखी १३ २०७६।०६।२७ देखी ३० २०७६।०९।२० देखी २३ २०७६।११।१३ देखी १६ २०७७।०१।१५ देखी १८ २०७७।०२।२० देखी २३	२० २० २० २० २० २०	१२०	१. अर्जुन कुमार गौतम २. जयराम धिताल ३. दामोदर सापकोटा ४. कृष्ण न्यौपाने	
						१२०			
७	६	धादिङ	धादिङ कार्यालय धादिङ कार्यालय धादिङ कार्यालय धादिङ कार्यालय धादिङ कार्यालय	श्रावण असोज मंसिर फाल्गुन बैशाख	२०७६।०४।१९ देखी २२ २०७६।०६।०८ देखी ११ २०७५।०८।२४ देखी २७ २०७६।११।१९ देखी २२ २०७७।०१।२३ देखी २६	२० २४ २३ १८ २५	१४०	१. रामचन्द्र अर्याल २. सरोज अर्याल ३. राज कुमार रिजाल	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
			धादिङ कार्यालय	जेष्ठ	२०७७/०२/११ देखी १४	३०			
						१४०			
८	६	ओखलढुंगा	ओखलढुंगा कार्यालय ओखलढुंगा कार्यालय ओखलढुंगा कार्यालय ओखलढुंगा कार्यालय ओखलढुंगा कार्यालय ओखलढुंगा कार्यालय	भाद्र कार्तिक पौष फाल्गुन वैशाख अषाढ	२०७६/०५/०४ देखी ०७ २०७६/०७/०२ देखी ०५ २०७६/०९/०५ देखी ०८ २०७६/११/१० देखी १३ २०७७/०१/०६ देखी ०९ २०७७/०३/०६ देखी ०९	१५ १५ १५ १५ १५ १५	९०	१. महेश राजलवट २. राजेन्द्र प्रसाद यादव ३. मनोज लेखी ४. नरेन्द्र राई	
						९०			
९	८	विराटनगर	विराटनगर कार्यालय विराटनगर कार्यालय विराटनगर कार्यालय विराटनगर कार्यालय विराटनगर कार्यालय विराटनगर कार्यालय विराटनगर कार्यालय विराटनगर कार्यालय	भाद्र असोज मंसिर पौष माघ फाल्गुण वैशाख जेष्ठ	२०७६/०५/२७ देखी ३० २०७६/०६/०३ देखी ०६ २०७६/०८/२१ देखी २४ २०७६/०९/०५ देखी ०८ २०७६/१०/११ देखी १४ २०७६/११/१७ देखी २० २०७७/०१/१३ देखी १६ २०७७/०२/१५ देखी १८	२५ २५ २५ २५ २५ २५ २५ २५	२००	१. कोमल बहादुर अधिकारी २. नरेन्द्र राई ३. जिवन तामाङ्ग ४. भोजमान श्रेष्ठ	
						२००			
१०	६	संखुवासभा	खांदवारी कार्यालय खांदवारी कार्यालय खांदवारी कार्यालय खांदवारी कार्यालय खांदवारी कार्यालय खांदवारी कार्यालय	श्रावण असोज मंसिर माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६/०४/१८ देखी २१ २०७६/०६/०६ देखी ०९ २०७६/०८/१५ देखी १८ २०७६/१०/१९ देखी २२ २०७६/१२/१० देखी १३ २०७७/०२/०५ देखी ०८	१५ १५ १५ १५ १५ १५	९०	१. नरेन्द्र राई २. तारा तमाङ ३. माधव खड्का ४. भलकमान मगर	
						९०			
११	६	भोजपुर	भोजपुर कार्यालय भोजपुर कार्यालय भोजपुर कार्यालय भोजपुर कार्यालय भोजपुर कार्यालय	श्रावण भाद्र मंसिर माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६/०४/१० देखी १३ २०७६/०५/२७ देखी ३० २०७६/०८/१३ देखी १६ २०७६/१०/१७ देखी २० २०७६/१२/१४ देखी १७ २०७७/०२/१७ देखी २०	१० २० १५ २० १० १५	९०	१. घमचन्द्र दाहाल २. गणेश कुमार श्रेष्ठ ३. नरेन्द्र राई ४. शोभा दाहाल	
						९०			

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
१२	६	दिक्तेल	दिक्तेल कार्यालय दिक्तेल कार्यालय दिक्तेल कार्यालय दिक्तेल कार्यालय दिक्तेल कार्यालय दिक्तेल कार्यालय	श्रावण असोज मंसिर माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६।०४।२९ देखी ३२ २०७६।०६।२६ देखी २९ २०७६।०८।१७ देखी २० २०७६।१०।२४ देखी २६ २०७६।१२।२५ देखी २८ २०७७।०२।१३ देखी १६	२० २० २० २० २० २०	१२०	१. घमचन्द्र दाहाल २. नरेन्द्र राई ३. भरना श्रेष्ठ ४. गणेश कुमार श्रेष्ठ	
						१२०			
१३	८	वित्तमोड	वित्तमोड कार्यालय वित्तमोड कार्यालय वित्तमोड कार्यालय वित्तमोड कार्यालय वित्तमोड कार्यालय वित्तमोड कार्यालय वित्तमोड कार्यालय वित्तमोड कार्यालय	भाद्र असोज कार्तिक पौष माघ चैत्र जेष्ठ असार	२०७६।०५।२८ देखी ३१ २०७६।०६।२७ देखी ३० २०७६।०७।२० देखी २३ २०७६।०९।२६ देखी २९ २०७६।१०।२६ देखी २९ २०७६।१२।२९ देखी २९ २०७७।०२।०७ देखी १० २०७७।०३।१० देखी १३	२५ २५ २५ २५ २५ २५ २५ २५	२००	१. कमल बहादुर बूढाथोकी २. बन्धू कुमार निरौला ३. दिनेश कुमार पोखरेल ४. गजेन्द्र चौधरी	
						२००			
१४	८	दमक	दमक कार्यालय दमक कार्यालय दमक कार्यालय दमक कार्यालय दमक कार्यालय दमक कार्यालय दमक कार्यालय दमक कार्यालय	श्रावण भाद्र कार्तिक मंसिर पौष फाल्गून बैशाख जेष्ठ	२०७६।०४।२९ देखी ३२ २०७६।०५।१३ देखी १६ २०७६।०७।०६ देखी ०९ २०७६।०८।११ देखी १४ २०७६।०९।०२ देखी ०५ २०७६।११।०७ देखी १० २०७७।०१।०१ देखी ०४ २०७७।०२।२९ देखी ३२	२० ४० २० २० २५ २५ २० ३०	२००	१. खगन्द्र प्रसाद निरौला २. कमल बहादुर बूढाथोकी ३. बन्धू कुमार निरौला ३. राजिन राई	
						२००			
१५	६	फिक्कल	फिक्कल कार्यालय फिक्कल कार्यालय फिक्कल कार्यालय फिक्कल कार्यालय फिक्कल कार्यालय फिक्कल कार्यालय	श्रावण असोज मंसिर फाल्गून चैत्र जेष्ठ	२०७६।०४।२९ देखी ३२ २०७६।०६।०३ देखी ०६ २०७६।०८।२५ देखी २८ २०७६।११।०८ देखी ११ २०७६।१२।२७ देखी ३० २०७७।०२।०९ देखी १२	१५ १५ १५ १५ १५ १५	९०	१. कमल बहादुर बूढाथोकी २. बन्धू कुमार निरौला ३. दत्तात्रय दाहाल ४. गजेन्द्र चौधरी	
						९०			
			पांचथर कार्यालय	भाद्र	२०७६।०५।२५ देखी २८	१५		१. कमल बहादुर बूढाथोकी	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
१६	६	फिदिम, पांचथर	पांचथर कार्यालय पांचथर कार्यालय पांचथर कार्यालय पांचथर कार्यालय पांचथर कार्यालय	कार्तिक पौष फाल्गुन बैशाख आसाढ	२०७६।००।२७ देखी ३० २०७६।०९।२४ देखी २७ २०७६।११।२४ देखी २७ २०७७।०१।२५ देखी २८ २०७७।०३।०१ देखी ०४	१५ १५ १५ १५ १५	९०	२. बन्धू कुमार निरोला ३. दातात्रय दाहाल	
						९०			
१७	६	ताप्लेजुङ्ग	ताप्लेजुङ्ग कार्यालय ताप्लेजुङ्ग कार्यालय ताप्लेजुङ्ग कार्यालय ताप्लेजुङ्ग कार्यालय ताप्लेजुङ्ग कार्यालय ताप्लेजुङ्ग कार्यालय	भाद्र कार्तिक पूस फाल्गुन चैत्र जेष्ठ	२०७६।०५।२५ देखी २८ २०७६।०७।२७ देखी ३० २०७६।०९।२३ देखी २६ २०७६।११।२१ देखी २४ २०७६।१२।२६ देखी २९ २०७७।०२।१२ देखी १५	२७ १० १५ १६ १० १२	९०	१. कमल बहादुर बूढाथोकी २. बन्धू कुमार निरोला ३. तेजप्रसाद बानिया ४. पवित्रा सापकोटा	
						९०			
१८	१२	धरान	धरान कार्यालय धरान कार्यालय धरान कार्यालय धरान कार्यालय धरान कार्यालय धरान कार्यालय धरान कार्यालय धरान कार्यालय धरान कार्यालय धरान कार्यालय धरान कार्यालय धरान कार्यालय	श्रावण भाद्र असोज कार्तिक मंसिर पौष माघ फाल्गुन चैत्र बैशाख जेष्ठ असार	२०७६।०४।२९ देखी ३२ २०७६।०५।११ देखी १४ २०७६।०६।०८ देखी ११ २०७६।०७।२० देखी २३ २०७६।०८।१८ देखी २१ २०७६।०९।०९ देखी १२ २०७६।१०।०१ देखी ०४ २०७६।११।२९ देखी १२।०२ २०७६।१२।१२ देखी १५ २०७७।०१।२४ देखी २७ २०७७।०२।१४ देखी १७ २०७७।०३।१० देखी १३	२० २० २० २० २० २० २० २० २० २० २० २०	२४०	१. गजन्द्र प्रसाद भण्डारी २. यज्ञ प्रसाद चापागाई ३. रविन्द्र बहादुर ढुङ्गाना ४. नरेन्द्र प्रसाद राई	
						२४०			
१९	६	धनकुटा	धनकुटा कार्यालय धनकुटा कार्यालय धनकुटा कार्यालय धनकुटा कार्यालय धनकुटा कार्यालय धनकुटा कार्यालय	भाद्र मंसिर माघ चैत्र जेष्ठ असार	२०७६।०५।१४ देखी १७ २०७६।०८।२० देखी २३ २०७६।१०।१० देखी १३ २०७६।१२।०९ देखी १२ २०७७।०२।१२ देखी १५ २०७७।०३।११ देखी १४	२० २० २० २० २० २०	१२०	१. माधव प्रसाद सुवेदी २. अमृता राना ३. यज्ञ प्रसाद चापागाई ४. अम्बीका रेग्मी ५. सारिता खनाल	
						१२०			
			तेह्रथुम कार्यालय तेह्रथुम कार्यालय	श्रावण असोज	२०७६।०४।२९ देखी ३२ २०७६।०६।०५ देखी ०८	१५ १५		१. यजूर वंदानन्द प्रसाद भट्टराई २. रविन्द्र बहादुर ढुङ्गाना	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
२०	६	तेह्रथुम	तेह्रथुम कार्यालय तेह्रथुम कार्यालय तेह्रथुम कार्यालय तेह्रथुम कार्यालय	मांसिर माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६।०८।१५ देखी १८ २०७६।१०।२२ देखी २५ २०७६।१२।०५ देखी ०८ २०७७।०२।१८ देखी २१	१५ १५ १५ १५	९०	३. यज्ञ प्रसाद चापागाई	
						९०			
२१	८	राजविराज	राजविराज कन्चनपुर पाती महली कल्यानपुर बोदे हनूमाननगर तिलाठी	श्रावण असोज कार्तिक पौष माघ फाल्गुन वैशाख जेष्ठ	२०७६।०४।२८ देखी ३१ २०७६।०६।२७ देखी ३० २०७६।०७।२७ देखी ३० २०७६।०९।२६ देखी २९ २०७६।१०।२६ देखी २९ २०७६।११।२० देखी २३ २०७७।०१।२७ देखी ३० २०७७।०२।२९ देखी ३२	२५ २५ २५ २५ २५ २५ २५ २५	२००	१. राजन्द्र प्रसाद यादव २. मनोज लेखी ३. सतेन्द्र कुमार जोशी ४. कृष्ण बहादुर ठकुल्ला	
						२००			
२२	८	लाहान	लाहान कार्यालय लाहान कार्यालय लाहान कार्यालय लाहान कार्यालय लाहान कार्यालय लाहान कार्यालय लाहान कार्यालय लाहान कार्यालय	भाद्र असोज कार्तिक पौष माघ फाल्गुन वैशाख अषाढ	२०७६।०५।०४ देखी ०७ २०७६।०६।०१ देखी ०४ २०७६।०७।२७ देखी ३० २०७६।०९।०२ देखी ५ २०७६।१०।०१ देखी ४ २०७६।११।०१ देखी ०४ २०७७।०१।०३ देखी ०६ २०७७।०३।०३ देखी ०६	२० २० २० २० २० २० २० २०	१६०	१. डम्बर बहादुर वादी २. रचना पराजुली ३. उपेन्द्र कुमार चौधरी	
						१६०			
२३	१२	इटहरी	इटहरी कार्यालय इटहरी कार्यालय दूहवी बेलबारी, मोरङ भूमिका, सूनसरी तरहरा इटहरी कार्यालय इटहरी कार्यालय केराबारी इटहरी कार्यालय सुन्दर हरैचा इटहरी कार्यालय	श्रावण भाद्र असोज कार्तिक मांसिर पौष माघ फाल्गुन चैत्र वैशाख जेष्ठ अषाढ	२०७६।०४।१५ देखी १८ २०७६।०५।२७ देखी ३० २०७६।०६।१४ देखी १७ २०७६।०७।२७ देखी ३० २०७६।०८।१८ देखी २१ २०७६।०९।२३ देखी २६ २०७६।१०।२२ देखी २५ २०७६।११।२७ देखी ३० २०७६।१२।१२ देखी १५ २०७७।०१।२४ देखी २७ २०७७।०२।१४ देखी १७ २०७७।०३।०७ देखी १०	३० २५ २० २५ २५ २५ २५ ३० २५ २५ २५ २५	३०५	१. नरन्द्र कुमार राई २. रन्जीत कुमार साह ३. भोजमान श्रेष्ठ ४. रावेन्द्र लिडदम	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
						३०५			
२४	७	इनरुवा	इनरुवा कार्यालय इनरुवा कार्यालय इनरुवा कार्यालय भोक्राहा इनरुवा कार्यालय इनरुवा कार्यालय इनरुवा कार्यालय	श्रावण भाद्र कार्तिक पौष फाल्गुन वैशाख अषाढ	२०७६।०४।२७ देखी ३० २०७६।०५।२३ देखी २६ २०७६।०७।१७ देखी २० २०७६।०९।०१ देखी ०४ २०७६।११।१३ देखी १६ २०७७।०१।२० देखी २३ २०७७।०३।१५ देखी १८	१५ २० २० १५ १५ १५ २०	१२०	१. नरेन्द्र कुमार राई २. रन्जीत कुमार साह ३. भोजमान श्रेष्ठ ४. रविन्द्र लिङ्गथप	
						१२०			
२५	६	पथरी	पथरी कार्यालय लेटाड उर्लाबारी पथरी कार्यालय कानेपोखरी पथरी कार्यालय	श्रावण कार्तिक पौष माघ चैत्र जेठ	२०७६।०४।२२ देखी २५ २०७६।०७।२२ देखी २५ २०७६।०९।०५ देखी ०८ २०७६।१०।१५ देखी १८ २०७६।१२।०५ देखी ०८ २०७७।०२।२० देखी २३	२० २० २० २० २० २०	१२०	१. नरेन्द्र कुमार राई २. रन्जीत कुमार साह ३. भोजमान श्रेष्ठ ४. रविन्द्र लिङ्गदम	
						१२०			
२६	६	कटारी	कटारी कार्यालय कटारी कार्यालय कटारी कार्यालय कटारी कार्यालय कटारी कार्यालय कटारी कार्यालय	श्रावण असोज मंसिर माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६।०४।३० देखी ३२ २०७६।०६।२८ देखी ३० २०७६।०८।२९ देखी २३ २०७६।१०।१७ देखी १९ २०७६।१२।१४ देखी १६ २०७७।०२।२३ देखी २५	२० १५ १५ १५ १५ १५	९५	१. भिष्मदिप सूनूवार २. अभिषेक वि.क. ३. मनिसा सूनूवार ४. प्रेम कुमार राई	
						९५			
२७	६	गाईघाट	गाईघाट कार्यालय गाईघाट कार्यालय गाईघाट कार्यालय गाईघाट कार्यालय गाईघाट कार्यालय गाईघाट कार्यालय	भाद्र कार्तिक पौष फाल्गुन वैशाख असार	२०७६।०५।१५ देखी १८ २०७६।०७।२२ देखी २५ २०७६।०९।१८ देखी २१ २०७६।११।०७ देखी १० २०७७।०१।१३ देखी १६ २०७७।०३।१५ देखी १८	३० २५ २५ २५ २० १५	१४०	१. प्रेम कुमार राई २. सुवास राना ३. पुरुषोत्तम राजधामी ४. रामबाबू यादव	
						१४०			
			बूटवल कार्यालय	श्रावण	२०७६।०४।०८ देखी ११	२५		१. गोपाल ज्ञवाली	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
२८	८	बूटवल	बूटवल कार्यालय	भाद्र	२०७६।०५।११ देखी १४	२५	२००	२. प्रविन कुमार शर्मा ३. सन्देश थापा ४. शुभेक्षा ज्ञवाली	
			बूटवल कार्यालय	कार्तिक	२०७६।०७।२० देखी २३	२५			
			बूटवल कार्यालय	पौष	२०७६।०१।२३ देखी २६	२५			
			बूटवल कार्यालय	माघ	२०७६।१०।१५ देखी १८	२५			
			बूटवल कार्यालय	चैत्र	२०७६।१२।०१ देखी ०४	२५			
			बूटवल कार्यालय	जेष्ठ	२०७७।०२।२८ देखी ३१	२५			
			बूटवल कार्यालय	असार	२०७७।०३।१६ देखी १९	२५			
						२००			
२९	८	भैरहवा	भैरहवा कार्यालय	भाद्र	२०७६।०५।२७ देखी ३०	२०	१६०	१. शिव पूजन यादव २. कमल कुमार काकी २. सन्देश थापा ४. प्रविन कुमार शर्मा	
			भैरहवा कार्यालय	कार्तिक	२०७६।०७।१३ देखी १६	२०			
			भैरहवा कार्यालय	मंसिर	२०७६।०८।२७ देखी ३०	२०			
			भैरहवा कार्यालय	माघ	२०७६।१०।२३ देखी २६	२०			
			भैरहवा कार्यालय	चैत्र	२०७६।१२।१५ देखी १८	२०			
			भैरहवा कार्यालय	वैशाख	२०७७।०१।१२ देखी १५	२०			
			भैरहवा कार्यालय	जेष्ठ	२०७७।०२।१७ देखी २०	२०			
भैरहवा कार्यालय	अषाढ	२०७७।०३।१२ देखी १५	२०						
						१६०			
३०	६	पाल्पा	पाल्पा कार्यालय	श्रावण	२०७६।०४।१५ देखी १८	२०	१२०	१. गोपाल ज्ञवाली २. उमापती गैरे ३. हरि बहादुर बारघरे ४. शोभाकर न्यौपाने	
			पाल्पा कार्यालय	भाद्र	२०७६।०५।१८ देखी २१	२०			
			पाल्पा कार्यालय	मंसिर	२०७६।०८।११ देखी १४	२०			
			पाल्पा कार्यालय	माघ	२०७६।१०।२२ देखी २५	२०			
			पाल्पा कार्यालय	चैत्र	२०७६।१२।२६ देखी २९	२०			
			पाल्पा कार्यालय	अषाढ	२०७७।०३।१७ देखी २०	२०			
						१२०			
३१	६	गुल्मी	गुल्मी कार्यालय	श्रावण	२०७६।०४।२२ देखी २५	२०	१२०	१. गोपाल ज्ञवाली २. हरी प्रसाद भण्डारी ३. हिरा कुमार श्रेष्ठ ४. उमापांते गेह्रे	
			गुल्मी कार्यालय	भाद्र	२०७६।०५।०४ देखी ०७	२०			
			गुल्मी कार्यालय	मंसिर	२०७६।०८।०४ देखी ०७	२०			
			गुल्मी कार्यालय	फाल्गुन	२०७६।११।१४ देखी १७	२०			
			गुल्मी कार्यालय	वैशाख	२०७७।०१।२४ देखी २७	२०			
			गुल्मी कार्यालय	अषाढ	२०७७।०३।१० देखी १३	२०			
						१२०			
			अर्घाखांची कार्यालय	श्रावण	२०७६।०४।१५ देखी १८	२०	१. गिरेन्द्र प्रसाद खनाल २. मोहन भट्टराई		
			अर्घाखांची कार्यालय	असोज	२०७६।०६।०८ देखी ११	२०			



क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
३२	६	अर्घाखांची	अर्घाखांची कार्यालय अर्घाखांची कार्यालय अर्घाखांची कार्यालय अर्घाखांची कार्यालय	पूस फाल्गून बैशाख असार	२०७६।०९।०९ देखी १२ २०७६।११।२१ देखी २४ २०७७।०१।२४ देखी २७ २०७७।०३।१७ देखी २०	२५ २५ २५ २५	१४०	३. गोपाल ज्वाली ४. डिला राम पोखरेल	
							१४०		
३३	६	नवलपरासी	नवलपरासी कार्यालय नवलपरासी कार्यालय नवलपरासी कार्यालय नवलपरासी कार्यालय नवलपरासी कार्यालय नवलपरासी कार्यालय	श्रावण असोज मंसिर माघ चैत्र अषाढ	२०७६।०४।२२ देखी २५ २०७६।०६।२४ देखी २७ २०७६।०८।१८ देखी २१ २०७६।१०।०८ देखी ११ २०७६।१२।१९ देखी २२ २०७७।०३।०३ देखी ०६	२० २० २० २० २० २०	१२०	१. राज कुमार श्रेष्ठ २. दिनेश चौधरी ३. गोपाल ज्वाली ४. प्रदिप कुमार थापा	
							१२०		
३४	५	कपिलवस्तु, चन्द्रौटा	चन्द्रौटा कार्यालय चन्द्रौटा कार्यालय चन्द्रौटा कार्यालय चन्द्रौटा कार्यालय चन्द्रौटा कार्यालय	श्रावण कार्तिक माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६।०४।२९ देखी ३२ २०७६।०७।२७ देखी ३० २०७६।१०।०१ देखी ०४ २०७६।१२।०५ देखी ०८ २०७६।०२।०७ देखी १०	२० २५ २५ २५ २५	१२०	१. गिरिन्द्र प्रसाद खनाल २. गोपाल ज्वाली ३. सन्देश थापा ४. प्रांवेन कुमार शर्मा	६(१२०)
							१२०		
३५	६	रामपुर	रामपुर कार्यालय रामपुर कार्यालय रामपुर कार्यालय रामपुर कार्यालय रामपुर कार्यालय रामपुर कार्यालय	श्रावण असोज कार्तिक पौष फाल्गून बैशाख	२०७६।०४।२२ देखी २५ २०७६।०६।०८ देखी ११ २०७६।०७।२७ देखी ३० २०७६।०९।२३ देखी २६ २०७६।११।१४ देखी १७ २०७७।०१।१७ देखी २०	१५ १५ १५ १५ १५ १५	९०	१. उमापाति गह्वे २. गोपाल ज्वाली ३. सविन सिवाकोटी ४. हरी बहादुर बारघरे	
							९०		
३६	१२	दाङ शाखा	दाङ, घोराही दाङ, घोराही दाङ, घोराही दाङ, घोराही दाङ, घोराही दाङ, घोराही दाङ, घोराही दाङ, घोराही	श्रावण भाद्र असोज कार्तिक मंसिर पूस माघ फाल्गून	२०७६।०४।२२ देखी २५ २०७६।०५।११ देखी १४ २०७६।०६।०१ देखी ०४ २०७६।०७।०६ देखी ०९ २०७६।०८।११ देखी १४ २०७६।०९।०९ देखी १२ २०७६।१०।१५ देखी १८ २०७६।११।१४ देखी १७	२० २० २० २० २० २० २० २०	२४०	१. रेशम पौडेल २. नमराज अधिकारी ३. रमेश चौधरी ४. भरतमणि पौडेल	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
			दाङ, घोराही	चैत्र	२०७६।१२।१२ देखी १५	२०			
			दाङ, घोराही	बैशाख	२०७७।०१।०७ देखी १०	२०			
			दाङ, घोराही	जेष्ठ	२०७७।०२।१४ देखी १७	२०			
			दाङ, घोराही	असार	२०७७।०३।०३ देखी ०६	२०			
						२४०			
३७	६	रोल्पा शाखा	रोल्पा	भाद्र	२०७६।०५।१८ देखी २१	२०	१२०	१. रेशम पौडेल २. मदन कुमार शर्मा ३. कूम बहादुर पून ४. देव बहादुर ओली	
		रोल्पा	मंसिर	२०७६।०८।०४ देखी ०७	२०				
		रोल्पा	माघ	२०७६।१०।२२ देखी २५	२०				
		रोल्पा	फाल्गुन	२०७६।११।२१ देखी २४	२०				
		रोल्पा	बैशाख	२०७७।०१।११ देखी १५	२०				
		रोल्पा	अषाढ	२०७७।०३।०८ देखी ११	२०				
						१२०			
३८	१२	तूलसीपूर शाखा	तूलसीपूर कार्यालय	श्रावण	२०७६।०४।०४ देखी ०७	२५	३००	१. कमला कुमारी खड्का चन्द २. रमेश चौधरी ३. रेशम पौडेल	
		तूलसीपूर कार्यालय	भाद्र	२०७६।०५।०७ देखी १०	२५				
		तूलसीपूर कार्यालय	असोज	२०७६।०६।०३ देखी ०६	२५				
		तूलसीपूर कार्यालय	कार्तिक	२०७६।०७।०२ देखी ०५	२५				
		तूलसीपूर कार्यालय	मंसिर	२०७६।०८।०७ देखी १०	३०				
		तूलसीपूर कार्यालय	पूस	२०७६।०९।०५ देखी ०८	२५				
		तूलसीपूर कार्यालय	माघ	२०७६।१०।११ देखी १४	२५				
		तूलसीपूर कार्यालय	फाल्गुन	२०७६।११।०९ देखी १२	२५				
		तूलसीपूर कार्यालय	चैत्र	२०७६।१२।०१ देखी ०४	२०				
		तूलसीपूर कार्यालय	बैशाख	२०७७।०१।०६ देखी ०९	२५				
		तूलसीपूर कार्यालय	जेष्ठ	२०७७।०२।०७ देखी १०	२५				
		तूलसीपूर कार्यालय	अषाढ	२०७७।०३।०५ देखी ०८	२५				
						३००			
३९	१२	नेपालगंज	नेपालगंज	श्रावण	२०७६।०४।२२ देखी २५	२५	३००	१. रामचन्द्र तिवारी २. दिप नारायण खनाल ३. शंकर लामिछाने ४. गंगा कुमारी शर्मा	
		नेपालगंज	भाद्र	२०७६।०५।१८ देखी २१	२५				
		नेपालगंज	असोज	२०७६।०६।०८ देखी ११	२५				
		नेपालगंज	कार्तिक	२०७६।०७।२० देखी २३	२५				
		नेपालगंज	मंसिर	२०७६।०८।११ देखी १४	२५				
		नेपालगंज	पौष	२०७६।०९।०९ देखी १२	२५				
		नेपालगंज	माघ	२०७६।१०।०८ देखी ११	२५				
		नेपालगंज	फाल्गुन	२०७६।११।१४ देखी १७	२५				

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
			नेपालगंज	चैत्र	२०७६।१२।१२ देखी १५	२५			
			नेपालगंज	बैशाख	२०७७।०१।१० देखी १३	२५			
			नेपालगंज	जेष्ठ	२०७७।०२।१० देखी १३	२५			
			नेपालगंज	जेष्ठ	२०७७।०२।१४ देखी १७	२५			
						३००			
४०	६	जुम्ला	जुम्ला	भाद्र	२०७६।०५।१० देखी १४	१५	१०	१. रामचन्द्र तिवारी २. कृष्ण पूडासेना ३. बल बहादुर सिजापती ४. भूप बहादुर भण्डारी	
			जुम्ला	कार्तिक	२०७६।०७।०६ देखी ०९	१५			
			जुम्ला	माघ	२०७६।१०।२२ देखी २५	१५			
			जुम्ला	चैत्र	२०७६।१२।०५ देखी ०८	१५			
			जुम्ला	बैशाख	२०७७।०१।१६ देखी १९	१५			
			जुम्ला	जेष्ठ	२०७७।०२।०४ देखी ०७	१५			
						९०			
४१	६	हुम्ला	हुम्ला	भाद्र	२०७६।०५।०४ देखी ०७	१५	१०	१. दिप नारायण खनाल २. शकर लामछान ३. बल बहादुर सिजापती ४. भूप बहादुर भण्डारी	
			हुम्ला	कार्तिक	२०७६।०७।०६ देखी ०९	१५			
			हुम्ला	फाल्गुन	२०७६।११।१९ देखी २२	१५			
			हुम्ला	चैत्र	२०७६।१२।२६ देखी २९	१५			
			हुम्ला	बैशाख	२०७७।०१।१७ देखी २०	१५			
			हुम्ला	जेष्ठ	२०७७।०२।२१ देखी २४	१५			
						९०			
४२	६	थारमारे	थारमारे	भाद्र	२०७६।०५।११ देखी १४	१५	१०	१. चन्द्र बहादुर वली २. टाप बहादुर खत्री ३. टक हमाल ४. विवेक क.सां.	
			थारमारे	कार्तिक	२०७६।०७।१३ देखी १६	१५			
			थारमारे	पौष	२०७६।०९।१६ देखी १९	१५			
			थारमारे	फाल्गुण	२०७६।११।२१ देखी २४	१५			
			थारमारे	बैशाख	२०७७।०१।१७ देखी २०	१५			
			थारमारे	जेष्ठ	२०७७।०२।०७ देखी १०	१५			
						९०			
४३	६	जाजरकोट	जाजरकोट	श्रावण	२०७६।०४।०८ देखी ११	१०	१०	१. दिप नारायण खनाल २. बल बहादुर सिजापती ३. टक हमाल ४. भूप बहादुर भण्डारी	
			जाजरकोट	असोज	२०७६।०६।१३ देखी १६	१५			
			जाजरकोट	मंसिर	२०७६।०८।१८ देखी २१	१५			
			जाजरकोट	पूस	२०७६।१०।०९ देखी १२	१५			
			जाजरकोट	फाल्गुण	२०७६।११।१४ देखी १७	२०			
			जाजरकोट	जेष्ठ	२०७७।०२।२२ देखी २५	१५			
						९०			
			सल्यान कार्यालय	श्रावण	२०७६।०४।०५ देखी ०८	२०	१०	१. चन्द्र बहादुर वली २. टाप बहादुर खत्री	
			सल्यान कार्यालय	असोज	२०७६।०६।१५ देखी १८	१५			

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
४४	८	सल्यान	सल्यान कार्यालय सल्यान कार्यालय सल्यान कार्यालय सल्यान कार्यालय सल्यान कार्यालय सल्यान कार्यालय	मंसिर पौष माघ चैत्र वैशाख जेष्ठ	२०७६।०८।२० देखी २३ २०७६।०९।१० देखी १३ २०७६।१०।०८ देखी ११ २०७६।१२।२५ देखी २८ २०७७।०१।१२ देखी १५ २०७७।०२।१७ देखी २०	२० १५ १५ २० १५ २०	१४०	३. विवेक के.सी. ४. मनका बूढाथोकी	
						१४०			
४५	१२	सुर्खेत	सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत सुर्खेत	श्रावण भाद्र असोज कार्तिक मंसिर पूस माघ फाल्गून चैत्र वैशाख जेष्ठ असार	२०७६।०४।०५ देखी ०८ २०७६।०५।१५ देखी १८ २०७६।०६।०५ देखी ०८ २०७६।०७।१० देखी १३ २०७६।०८।११ देखी १४ २०७६।०९।०२ देखी ०५ २०७६।१०।२३ देखी २६ २०७६।११।१२ देखी १५ २०७६।१२।२० देखी २३ २०७७।०१।०७ देखी १० २०७७।०२।१५ देखी १८ २०७७।०३।०५ देखी ०८	२५ १७ २० १५ १७ २५ १७ १५ १७ २५ ३० १७	२४०	१. बल बहादुर सिजापती २. जागेश्वर उपाध्याय ३. योगेन्द्र बहादुर कार्की ४. यूवराज बस्नेत	
						२४०			
४६	६	दैलेख	दैलेख कार्यालय दैलेख कार्यालय दैलेख कार्यालय दैलेख कार्यालय दैलेख कार्यालय दैलेख कार्यालय	भाद्र कार्तिक पूस फाल्गून वैशाख जेष्ठ	२०७६।०५।११ देखी १४ २०७६।०७।१८ देखी २१ २०७६।०९।२३ देखी २६ २०७६।११।१४ देखी १७ २०७७।०१।०७ देखी १० २०७७।०२।२६ देखी २९	२० १५ ३० १५ ४० २०	१४०	१. विवाखर रिमाल २. बल बहादुर सिजापती ३. मणी कुमार रिमाल ४. योगेन्द्र बहादुर कार्की	
						१४०			
४७	६	रुकूम	रुकूम रुकूम रुकूम रुकूम रुकूम	भाद्र कार्तिक माघ फाल्गून वैशाख	२०७६।२५।२८ देखी २८ २०७६।०७।२६ देखी २९ २०७६।१०।२४ देखी २७ २०७६।११।२७ देखी ३० २०७७।०१।२८ देखी ३१	२० ३० २० २० ३०	१४०	१. टंक हमाल २. टोप बहादुर हमाल ३. विपेन पून मगर ४. टोप बहादुर हमाल	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनुमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
			रुकुम	जेष्ठ	२०७७/०२/२७ देखी ३०	२०			
						१४०			
४८	१२	गुलरिया	गुलरिया	श्रावण	२०७६/०४/०४ देखी ०७	१०	२००	१. रामचन्द्र तिवारी २. विष्णू प्रसाद आंधकारी ३. छत्रराज जोशी ४. अजय शर्मा	
			गुलरिया	भाद्र	२०७६/०५/०२ देखी ०५	१५			
			गुलरिया	असोज	२०७६/०६/०२ देखी ०५	१५			
			गुलरिया	कार्तिक	२०७६/०७/०६ देखी ०९	२०			
			गुलरिया	मंसिर	२०७६/०८/०१ देखी ०४	१०			
			गुलरिया	पूस	२०७६/०९/०३ देखी ०६	१५			
			गुलरिया	माघ	२०७६/१०/०२ देखी ०५	१५			
			गुलरिया	फाल्गुन	२०७६/११/०२ देखी ०५	२०			
			गुलरिया	चैत्र	२०७६/१२/०७ देखी १०	२०			
			गुलरिया	वैशाख	२०७७/०१/०२ देखी ०५	२०			
			गुलरिया	जेष्ठ	२०७७/०२/०२ देखी ०५	२०			
			गुलरिया	असार	२०७७/०३/०३ देखी ०६	२०			
						२००			
४९	१२	धनगढी	धनगढी कार्यालय	श्रावण	२०७६/०४/२० देखी २३	२५	३००	१. उमाकान्त जोशी २. मदन राज जोशी ३. राजेन्द्र रोकाया ४. शिला चौधरी	
			धनगढी कार्यालय	भाद्र	२०७६/०५/१५ देखी १८	२५			
			धनगढी कार्यालय	असोज	२०७६/०६/१५ देखी १८	२५			
			धनगढी कार्यालय	कार्तिक	२०७६/०७/१० देखी १३	२५			
			धनगढी कार्यालय	मंसिर	२०७६/०८/१८ देखी २१	२५			
			धनगढी कार्यालय	पौष	२०७६/०९/०७ देखी १०	२५			
			धनगढी कार्यालय	माघ	२०७६/१०/२१ देखी २४	२५			
			धनगढी कार्यालय	फाल्गुन	२०७६/११/०२ देखी ०५	२५			
			धनगढी कार्यालय	चैत्र	२०७६/१२/०५ देखी ०८	२५			
			धनगढी कार्यालय	वैशाख	२०७७/०१/१७ देखी २०	२५			
			धनगढी कार्यालय	जेष्ठ	२०७७/०२/२६ देखी २९	२५			
			धनगढी कार्यालय	अषाढ	२०७७/०३/१० देखी १३	२५			
						३००			
५०	७	टिकापूर	टिकापूर कार्यालय	श्रावण	२०७६/०४/२९ देखी ३२	२०	१४०	१. सूरश बहादुर राजलवट २. टंक बहादुर सुनार ३. दूगां दत्त जोशी ४. यज्ञ राज जोशी	
			सूखड	भाद्र	२०७६/०५/२५ देखी २८	२०			
			भजनी	कार्तिक	२०७६/०७/२७ देखी ३०	२०			
			टिकापूर कार्यालय	मंसिर	२०७६/०८/२७ देखी ३०	२०			
			सूखड	माघ	२०७६/१०/२२ देखी २५	२०			
			टिकापूर कार्यालय	चैत्र	२०७६/१२/२७ देखी ३०	२०			

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
			टिकापुर कार्यालय	बैशाख	२०७७।०९।२५ देखि २८	२०			
						१४०			
५१	६	डोटी, दिपायल	डोटी डोटी डोटी डोटी डोटी डोटी डोटी डोटी	श्रावण असोज कार्तिक मंसिर पौष माघ फाल्गून बैशाख	२०७६।०४।०८ देखि ११ २०७६।०६।२५ देखि २८ २०७६।०७।१५ देखि १८ २०७६।०८।१४ देखि १७ २०७६।०९।२० देखि २३ २०७६।१०।०५ देखि ०८ २०७६।११।१९ देखि २२ २०७७।०९।०५ देखि ०८	२० २० २० २० २० २० २० २०	१६०	१. उमाकान्त जाशी २. राम सेवक चौधरी ३. सुरेश कुमार राजलवट ४. कृष्ण दत्त पन्त	
						१६०			
५२	६	अछाम	अछाम अछाम अछाम अछाम अछाम अछाम	भाद्र असोज मंसिर माघ चैत्र बैशाख	२०७६।०५।०१ देखि ०४ २०७६।०६।०१ देखि ०४ २०७६।०८।०१ देखि ०४ २०७६।१०।०१ देखि ०४ २०७६।१२।०१ देखि ०४ २०७७।०९।०१ देखि ०४	२० २० २० २० २० २०	१२०	१. तपेश रावल २. दिपक बहादुर खड्का ३. प्रेम राज रेग्मी ४. टेक बहादुर ख्यात	
						१२०			
५३	६	बाजुरा	मार्तडी, बाजुरा मार्तडी, बाजुरा कोल्टी, बाजुरा मार्तडी, बाजुरा मार्तडी, बाजुरा बेतालमाण्डौ	भाद्र असोज कार्तिक पौष फाल्गून चैत्र	२०७६।०५।११ देखि १४ २०७६।०६।०८ देखि ११ २०७६।०७।०६ देखि ०९ २०७६।०९।२३ देखि २६ २०७६।११।०७ देखि १० २०७६।१२।२६ देखि २९	१५ १५ १५ १५ १५ १५	९०	१. बिर बहादुर एडी २. कण बहादुर बूढा ३. दिनेश बहादुर साकी ४. मान बहादुर साउद	
						९०			
५४	६	बझाङ	भोता चैनपुर भोता बुङ्गल चैनपुर चैनपुर	भाद्र असोज मंसिर माघ फाल्गून चैत्र	२०७६।०५।१० देखि १३ २०७६।०६।०८ देखि ११ २०७६।०८।०९ देखि १२ २०७६।१०।०५ देखि ०८ २०७६।११।०५ देखि ०८ २०७६।१२।१० देखि १३	२० १५ १० १५ १४ १६	९०	१. ओम प्रकास पाण्डे २. ममता कुमारी सिंह ३. इश्वर प्रसाद मिश्र ४. इश्वरी खड्का	
						९०			
			बाजुरा मेलौली	श्रावण भाद्र	२०७६।०४।२० देखि २३ २०७६।०५।०९ देखि १२	१५ १५		१. उमाकान्त जाशी २. सुरेश बहादुर राजलवट	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
५५	६	बैतडी	पाटनसेरा गोकूलेश्वर खोचोलेख गोठालापानी	कार्तिक मंसिर चैत्र जेष्ठ	२०७६।०७।१७ देखी २० २०७६।०८।१६ देखी १९ २०७६।१२।२५ देखी २८ २०७७।०२।१२ देखी १५	१० २० २० १०	१०	३. कृष्ण दत्त पन्त	
						१०			
५६	८	डडेल्धुरा	डडेल्धुरा कार्यालय डडेल्धुरा कार्यालय डडेल्धुरा कार्यालय डडेल्धुरा कार्यालय डडेल्धुरा कार्यालय डडेल्धुरा कार्यालय डडेल्धुरा कार्यालय डडेल्धुरा कार्यालय	श्रावण असोज मंसिर पौष माघ फाल्गुन वैशाख असार	२०७६।०४।२५ देखी २८ २०७६।०६।२६ देखी २९ २०७६।०८।१८ देखी २१ २०७६।०९।१३ देखी १६ २०७६।१०।२५ देखी २८ २०७६।११।२१ देखी २४ २०७७।०१।१५ देखी १८ २०७७।०३।०२ देखी ०५	२० १५ २० २० २० २५ २० २०	१६०	१. कृष्ण दत्त पन्त २. वसन्ती भट्ट ३. शकृन्तला भट्ट ४. चक्र बहादुर भाट	
						१६०			
५७	८	महेन्द्रनगर	महेन्द्रनगर बेलौरी महेन्द्रनगर महेन्द्रनगर महेन्द्रनगर बेलौरी महेन्द्रनगर महेन्द्रनगर	भाद्र कार्तिक मंसिर पौष माघ फाल्गुन चैत्र जेष्ठ	२०७६।०५।२५ देखी २८ २०७६।०७।२० देखी २३ २०७६।०८।१८ देखी २१ २०७६।०९।१६ देखी १९ २०७६।१०।१६ देखी १९ २०७६।११।१४ देखी १७ २०७६।१२।२७ देखी ३० २०७७।०२।०८ देखी ११	२० २० २० २० २० २० २० २०	१६०	१. दिपक प्रसाद खत्री २. रामसिंह चौधरी ३. सुरेश कुमार खाती ४. उमाकान्त जोशी	
						१६०			
५८	६	दार्चूला	गोकूलेश्वर दार्चूला पस्ती सुन्सेरा खण्डेश्वरी नौगाड	श्रावण असोज मंसिर माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६।०४।०४ देखी ०७ २०७६।०६।०३ देखी ०६ २०७६।०८।१३ देखी १६ २०७६।१०।१० देखी १३ २०७६।१२।०७ देखी १० २०७७।०२।१५ देखी १८	१५ १५ १५ १५ १५ १५	१०	१. दिपक प्रसाद खत्री २. रामसिंह चौधरी ३. सुरेश कुमार खाती	
						१०			
			पोखरा कार्यालय पोखरा कार्यालय पोखरा कार्यालय पोखरा कार्यालय	श्रावण भाद्र असोज कार्तिक	२०७६।०४।०८ देखी ११ २०७६।०५।१८ देखी २१ २०७६।०६।२९ देखी ३२ २०७६।०७।२७ देखी ३०	२५ २५ २५ २५		१. कशबराज ढकाल २. छाबेलाल पोडेल ३. तोयानाथ गौतम ४. आमत खनाल	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
५९	१२	पोखरा शाखा	पोखरा कार्यालय पोखरा कार्यालय पोखरा कार्यालय पोखरा कार्यालय पोखरा कार्यालय पोखरा कार्यालय पोखरा कार्यालय पोखरा कार्यालय	मंसिर पौष माघ फाल्गुन चैत्र बैशाख जेष्ठ असार	२०७६।०८।२५ देखी २८ २०७६।०९।२३ देखी २६ २०७६।१०।२२ देखी २५ २०७६।११।१४ देखी १७ २०७६।१२।२६ देखी २९ २०७७।०१।२४ देखी २७ २०७७।०२।२९ देखी २४ २०७७।०३।१७ देखी २०	२५ २५ २५ २५ २५ २५ २५ २५	३००		
						३००			
६०	६	दमौली शाखा	दूलेगौडा दमौली खैरेनीटार डुम्रे बजार भिमाद दमौली	भाद्र कार्तिक मंसिर फाल्गुन चैत्र जेष्ठ	२०७६।०५।१३ देखी १६ २०७६।०७।२२ देखी २५ २०७६।०८।२० देखी २३ २०७६।११।१६ देखी १९ २०७६।१२।१९ देखी १४ २०७७।०२।२५ देखी २८	२४ २४ २३ २३ २३ २३	१४०	१. आमत खनाल २. मिलन थापा ३. मृगेन्द्र मान कमांचाय ४. संजय धिमिरे	
						१४०			
६१	६	गोरखा शाखा	भच्चेक, गोरखा पालुमटार, गोरखा आरुघाट गोरखा ताकूकोट, गोरखा गोरखा बजार भच्चेक, गोरखा	भाद्र कार्तिक पौष फाल्गुन बैशाख आषाढ	२०७६।०५।१९ देखी १४ २०७६।०७।२७ देखी ३० २०७६।०९।२३ देखी २६ २०७६।११।२९ देखी २४ २०७७।०१।१८ देखी २१ २०७७।०२।०७ देखी १०	२० २० २० २० २० २०	१२०	१. उत्तम ढकाल २. सेराप गुरुङ ३. दिल बहादुर गुरुङ ४. हारमान गुरुङ	
						१२०			
६२	६	लम्जुङ शाखा	बेसिशहर मस्योङ्दी गा.पा. बेसिशहर बेसिशहर बेसिशहर बेसिशहर	भाद्र कार्तिक पौष फाल्गुन बैशाख जेष्ठ	२०७६।०५।०४ देखी ०७ २०७६।०७।०९ देखी १२ २०७६।०९।०४ देखी ०७ २०७६।११।०५ देखी ०८ २०७७।०१।०५ देखी ०८ २०७७।०२।१२ देखी १५	२५ २५ २५ २५ २० २०	१४०	१. कशबराज ढकाल ३. आमत खनाल ४. दिल बहादुर गुरुङ	
						१४०			
६३	६	कूश्मा शाखा	कूश्मा कूश्मा कूश्मा कूश्मा कूश्मा	श्रावण असोज मंसिर माघ चैत्र	२०७६।०४।१५ देखी १८ २०७६।०६।२५ देखी २८ २०७६।०८।२४ देखी २७ २०७६।०८।२९ देखी २४ २०७६।१२।१५ देखी १८	२२ १८ १५ २५ २०	१२०	१. कशबराज ढकाल २. छुबिलाल पौडेल ३. तोयानाथ गौतम ४. प्रकाश त्रिपाठी	



क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
			कृशमा	जेष्ठ	२०७७।०२।२४ देखी २७	२०			
						१२०			
६४	६	वालिक शाखा	वालिक स्याङ्जा वालिक स्याङ्जा वालिक वालिक	भाद्र कार्तिक पौष फाल्गुन बैशाख अषाढ	२०७६।०५।११ देखी १४ २०७६।०७।२० देखी २३ २०७६।०१।०९ देखी १२ २०७६।११।१४ देखी १७ २०७७।०१।१० देखी १३ २०७७।०३।०८ देखी ११	१५ १५ १५ १५ १५ १५	९०	१. शिवराज वार्ले २. शारदा हुंगाना ३. नारायण रेग्मी ४. लेखनाथ अर्याल	
						९०			
६५	८	बाग्लुङ	बाग्लुङ बरेङ बाग्लुङ गल्कोट, बाग्लुङ कृष्मीसेरा बाग्लुङ बृतिवाड बाग्लुङ कार्यालय	श्रावण असोज कार्तिक मंसिर माघ फाल्गुन चैत्र जेष्ठ	२०७६।०४।२९ देखी ३२ २०७६।०६।०८ देखी ११ २०७६।०७।२२ देखी २५ २०७६।०८।१८ देखी २१ २०७६।१०।१५ देखी १८ २०७६।११।०८ देखी ११ २०७६।१२।२६ देखी २९ २०७७।०२।१५ देखी १८	२० २० २० २० २० २० २० २०	१६०	१. केशवराज ढकाल २. छविलाल पौडेल ३. तोयानाथ गौतम ४. प्रकाश त्रिपाठी	
						१६०			
६६	८	म्याग्दी	म्याग्दी कार्यालय म्याग्दी कार्यालय म्याग्दी कार्यालय म्याग्दी कार्यालय म्याग्दी कार्यालय म्याग्दी कार्यालय म्याग्दी कार्यालय म्याग्दी कार्यालय	भाद्र कार्तिक मंसिर पौष माघ फाल्गुन बैशाख जेष्ठ	२०७६।०५।०६ देखी ०९ २०७६।०७।०१ देखी ०४ २०७६।०८।२६ देखी २९ २०७६।०९।२५ देखी २८ २०७६।१०।०९ देखी १२ २०७६।११।१० देखी १३ २०७७।०१।०५ देखी ०८ २०७७।०२।२३ देखी २६	२० २० २० २० २० २० २० २०	१६०	१. केर बहादुर बरुवाल २. दूर्गाराम सूबेदी ३. तोयानाथ गौतम ४. प्रकाश त्रिपाठी	
						१६०			
			हेटौडा कार्यालय हेटौडा कार्यालय हेटौडा कार्यालय हेटौडा कार्यालय	श्रावण भाद्र असोज कार्तिक	२०७६।०४।०८ देखी ११ २०७६।०५।०४ देखी ०७ २०७६।०६।०१ देखी ०४ २०७६।०७।१३ देखी १६	२० २० २० २०		१. नवराज अधिकारी २. चक्र प्रसाद जोशी	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
६७	१२	हेटौंडा	हेटौंडा कार्यालय हेटौंडा कार्यालय हेटौंडा कार्यालय हेटौंडा कार्यालय हेटौंडा कार्यालय हेटौंडा कार्यालय हेटौंडा कार्यालय हेटौंडा कार्यालय	मंसिर पौष माघ फाल्गून चैत्र वैशाख जेष्ठ असार	२०७६।०८।१८ देखी २१ २०७६।०९।२३ देखी २६ २०७६।१०।०८ देखी ११ २०७६।११।१४ देखी १७ २०७६।१२।०५ देखी ०८ २०७७।०१।१४ देखी १७ २०७७।०२।०१ देखी ०४ २०७७।०३।२५ देखी २८	२० २० २० २० २० २० २० २०	२४०	३. राम कुमार अधिकारी	
						२४०			
६८	८	सिन्धुली शाखा	सिन्धुली कार्यालय सिन्धुली कार्यालय सिन्धुली कार्यालय सिन्धुली कार्यालय सिन्धुली कार्यालय सिन्धुली कार्यालय सिन्धुली कार्यालय सिन्धुली कार्यालय	श्रावण भाद्र कार्तिक पौष माघ फाल्गून वैशाख जेष्ठ	२०७६।०४।२२ देखी २५ २०७६।०५।२५ देखी २८ २०७६।०७।२० देखी २३ २०७६।०९।१४ देखी १७ २०७६।१०।०५ देखी १८ २०७६।११।१४ देखी १७ २०७७।०१।२४ देखी २७ २०७७।०२।२८ देखी ३१	१८ २० १८ १८ २० २८ १८ २०	१६०	१. नवराज अधिकारी २. महेन्द्र थापा ३. केशव राज पाठक ४. तिर्थ बहादुर श्रेष्ठ	
						१६०			
६९	६	रामेछाप शाखा	मन्थली, रामेछाप मन्थली, रामेछाप मन्थली, रामेछाप मन्थली, रामेछाप मन्थली, रामेछाप मन्थली, रामेछाप	भाद्र कार्तिक पौष फाल्गून वैशाख असार	२०७६।०५।०६ देखी ०९ २०७६।०७।०७ देखी १० २०७६।०९।०३ देखी ०६ २०७६।११।१५ देखी १८ २०७७।०१।०१ देखी ०४ २०७७।०३।०३ देखी ०६	१५ १५ १५ १५ १५ १५	९०	१. केशव राज पाठक २. तिर्थ बहादुर श्रेष्ठ ३. यम बहादुर श्रेष्ठ	
						९०			
७०	६	चन्द्रनिगाहपूर	चन्द्रनिगाहपूर हरिवन चन्द्रनिगाहपूर चन्द्रनिगाहपूर हरिवन चन्द्रनिगाहपूर	श्रावण असोज मंसिर माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६।०४।२९ देखी ३२ २०७६।०६।०१ देखी ०४ २०७६।०८।२७ देखी ३० २०७६।१०।२३ देखी २६ २०७६।१२।२७ देखी ३० २०७७।०२।२० देखी २३	२० २० २० २० २० २०	१२०	१. नवराज अधिकारी २. चक्र प्रसाद जोशी ३. प्रमिला खतिवडा	
						१२०			
			गौर कार्यालय	श्रावण	२०७६।०४।१० देखी १३	२०		१. प्रकाश कुमार सिंह	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
७१	६	गौर	गौर कार्यालय गौर कार्यालय गौर कार्यालय गौर कार्यालय गौर कार्यालय	भाद्र असोज पौष फाल्गुन जेष्ठ	२०७६।०५।१३ देखी १६ २०७६।०६।०३ देखी ०६ २०७६।०९।२३ देखी २६ २०७५।११।०७ देखी १० २०७६।०२।०१ देखी ०४	२० २० १५ २० २५	१२०	२. बालकृष्ण भा ३. सत्येन्द्र कुमार सिंह	
						१२०			
७२	८	जनकपुर	जनकपुर कार्यालय जनकपुर कार्यालय जनकपुर कार्यालय जनकपुर कार्यालय जनकपुर कार्यालय जनकपुर कार्यालय जनकपुर कार्यालय जनकपुर कार्यालय	भाद्र कार्तिक मंसिर पौष माघ फाल्गुन बैशाख जेष्ठ	२०७६।०५।२३ देखी २६ २०७६।०७।२७ देखी ३० २०७६।०८।१३ देखी १६ २०७६।०९।२६ देखी २९ २०७६।१०।२४ देखी २७ २०७६।११।१४ देखी १७ २०७७।०१।२८ देखी ३१ २०७७।०२।२९ देखी २४	२५ २५ २५ २५ २५ २५ २५ २५	२००	१. केशव राज पाठक २. माईकल बर्मा ३. रविशंकर सराफ ४. प्रकाश कुमार सिंह	
						२००			
७३	६	बर्दिवास	बर्दिवास बर्दिवास बर्दिवास बर्दिवास बर्दिवास बर्दिवास	श्रावण कार्तिक मंसिर माघ बैशाख जेष्ठ	२०७६।०४।२६ देखी २९ २०७६।०७।०१ देखी ०४ २०७६।०८।२५ देखी २८ २०७६।१०।०८ देखी ११ २०७७।०१।०३ देखी ०६ २०७७।०२।२६ देखी २९	२० २० २० २० २० २०	१२०	१. केशव राज पाठक २. माईकल बर्मा ३. रेनुका कुममारी गोले ४. महेश बा राजलवट	
						१२०			
७४	१२	नारायणगढ	नारायणगढ कार्यालय नारायणगढ कार्यालय नारायणगढ कार्यालय नारायणगढ कार्यालय नारायणगढ कार्यालय नारायणगढ कार्यालय नारायणगढ कार्यालय नारायणगढ कार्यालय नारायणगढ कार्यालय नारायणगढ कार्यालय नारायणगढ कार्यालय	श्रावण भाद्र असोज कार्तिक मंसिर पौष माघ फाल्गुन चैत्र बैशाख जेष्ठ	२०७६।०४।०८ देखी ११ २०७६।०५।११ देखी १४ २०७६।०६।०८ देखी ११ २०७६।०७।०६ देखी ०९ २०७६।०८।०४ देखी ०७ २०७६।०९।०२ देखी ०५ २०७६।१०।०८ देखी ११ २०७६।११।०२ देखी ०५ २०७६।१२।०५ देखी ०८ २०७७।०१।१० देखी १३ २०७७।०२।०२ देखी ०५	२० २० २० २० २० २० २० २० २० २० २०	२४०	१. राम कुमार अधिकारी २. जिवन बराकोटी ३. प्रगती सूवेदी ४. सूदशन ठकाल	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
			नारायणगढ कार्यालय	असार	२०७७/०३/०३ देखी ०६	२०			
						२४०			
७५	६	पर्सा	पर्सा कार्यालय पर्सा कार्यालय पर्सा कार्यालय पर्सा कार्यालय पर्सा कार्यालय पर्सा कार्यालय	श्रावण असोज मंसिर माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६/०४/१५ देखी १८ २०७६/०६/०३ देखी ०६ २०७६/०८/१३ देखी १६ २०७६/१०/०२ देखी ०५ २०७६/१२/०८ देखी ११ २०७७/०२/०७ देखी १०	१५ १५ १५ १५ १५ १५	९०	१. राम कुमार अधिकारी २. मेघ राज पौडेल ३. दिपक गौतम	
						९०			
७६	८	विरगंज	विरगंज पोखरीया सिमरा विरगंज जीतपुर कलैया विरगंज विरगंज	श्रावण भाद्र मंसिर पौष माघ फाल्गुन बैशाख जेष्ठ	२०७६/०४/१५ देखी १८ २०७६/०५/२५ देखी २८ २०७६/०८/११ देखी १४ २०७६/१०/२३ देखी २६ २०७६/१०/२२ देखी २५ २०७६/११/०७ देखी १० २०७७/०१/२५ देखी २८ २०७७/०२/२४ देखी २७	२५ २५ २५ २५ २५ २५ २५ २५	२००	१. हाश नारायण राय २. सल्लिना श्रेष्ठ ३. विनय राज गौतम ४. रविन्द्र मिश्र	
						२००			
७७	८	न्यूरोड	काठमाण्डौ कार्यालय काठमाण्डौ कार्यालय काठमाण्डौ कार्यालय काठमाण्डौ कार्यालय काठमाण्डौ कार्यालय काठमाण्डौ कार्यालय काठमाण्डौ कार्यालय काठमाण्डौ कार्यालय	भाद्र असोज कार्तिक पौष माघ चैत्र बैशाख जेष्ठ	२०७६/०५/०९ देखी १२ २०७६/०६/०७ देखी १० २०७६/०७/२२ देखी २५ २०७६/०९/२० देखी २३ २०७६/१०/१२ देखी १५ २०७६/१२/०४ देखी ०७ २०७७/०१/०५ देखी ०८ २०७७/०२/१५ देखी १८	२० २० २० २० २० २० २० २०	१६०	१. जयराम धिताल २. हर्षरत्न शाक्य ३. घनश्याम रिमाल ४. रञ्जन ढुङ्गेल	
						१६०			
७८	६	इलाम	इलाम कार्यालय इलाम कार्यालय इलाम कार्यालय इलाम कार्यालय इलाम कार्यालय इलाम कार्यालय	श्रावण असोज मंसिर माघ चैत्र जेष्ठ	२०७६/०४/१६ देखी १८ २०७६/०६/०२ देखी ०४ २०७६/०८/०५ देखी ०७ २०७६/१०/१० देखी १२ २०७६/१२/२७ देखी २९ २०७७/०२/१५ देखी १८	२० २० २० २० २० २०	१२०	१. कमल ब. बूढाथोकी २. मंगेश खत्री ३. नरेन्द्र राई ४. सुमन राई	

क्र. सं.	तालिमको संख्या	तालिमगर्ने शाखा	तालिमगर्ने स्थान	महिना	तालिम मिति	अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	बार्षिक अनूमानित प्रशिक्षार्थीको संख्या	तालिम प्रशिक्षकको नामावली	कैफियत
						१२०			
७९	९	कोहलपूर	कोहलपूर कार्यालय	श्रावण	२०७६।०४।११ देखी १४	२०	२००	१. राम चन्द्र तिवारी २. दिप नारायण खनाल ३. रण बहादुर वली ४. प्रमिला मल्ल	
			कोहलपूर कार्यालय	भाद्र	२०७६।०५।०६ देखी ०९	२०			
			कोहलपूर कार्यालय	कार्तिक	२०७६।०७।०२ देखी ०५	२०			
			कोहलपूर कार्यालय	मंसिर	२०७६।०८।०६ देखी ०९	२०			
			कोहलपूर कार्यालय	माघ	२०७६।१०।०४ देखी ०७	२५			
			कोहलपूर कार्यालय	चैत्र	२०७६।१२।११ देखी १४	२५			
			कोहलपूर कार्यालय	वैशाख	२०७७।०१।०७ देखी १०	३०			
			कोहलपूर कार्यालय	जेष्ठ	२०७७।०२।०३ देखी ०६	२०			
			कोहलपूर कार्यालय	असार	२०७७।०३।०३ देखी ०६	२०			
						२००			
जम्मा	४९१					जम्मा	१२५५		